

# JE SUIS SOIGNANT

Je me sens épuisé  
J'ai trop de travail  
Je me sens harcelé  
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide  
J'ai décidé de m'en sortir

J'APPELLE LA  
PLATEFORME  
SPS

 **N° Vert 0 805 23 23 36**

**APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN PORTABLE**

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7  
pour tous les professionnels de santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

- ▶ **ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT**
- ▶ **ORIENTATION** (soignants et structures spécialisés)
- ▶ **SERVICES** (remplacement, juridique, administratif...)

Une initiative de



avec l'appui de



**POUR ADHÉRER OU FAIRE UN DON, RENDEZ-VOUS SUR [WWW.ASSO-SPS.FR](http://WWW.ASSO-SPS.FR)**